

主任的話: 一起戒毒吧 05/14/2023

我們不得不承認，自從資訊科技發達之後，我們大部份的休閒時間，也奉獻了給 YouTube 或網上連續劇。作為基督徒應該怎去面對啦？我們是否應該與沒有信仰的人一樣，把 90%的休閒時間也獻給網上視頻啊？還是我們情願把 90%的休閒時間與我們所愛的人分享呢？我們有否想過要戒上網「毒」呢？

首先，我們必須知道，正當的視頻本身是沒有問題的，每天看半小時也沒有問題。問題在於人類不能勝過誘惑，已經養成一個習慣，一坐下就看手機。老實說，再這樣落去，我們的眼睛會極速退化，還沒有到很老的時候，眼睛已經懵查查了。這是一個嚴肅和嚴重的問題，若是眼睛壞了，怎樣過活呢？

不過，我覺得更重要的，是要思想「視頻為我們帶來什麼價值」？到底我們所接收的視頻，是否已經把我們養成為一個不用思考的人呢？我以前中國文學的老師提醒學生一句話：「盡信書，不如無書！」我們要訓練自己有獨立思考的能力，我們才能夠分辨是非，不容易被騙。我們所看的視頻能給我們在那一方面的進步呢？是否能提高我們的人格、品格、個人修養、更認識神、更愛神呢？還是讓我們收看更多膚淺的理論後，之後就以為自己是專家呢？若果視頻只是為了娛樂，與朋友出去喝一個下午茶，不是更有意義嗎？

人生要覺得滋味，絕對不是能在網上能實現的，更不要自我被捆綁在視頻之中，而是要大家投入真正的情感，不斷的反思和進步，才能享受到對生活中的雀躍和盼望。最後一句說話：看再多的視頻，你是否真的很快樂？